

UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE POUR BOOSTER LA RADIOTHÉRAPIE DANS LE TRAITEMENT DU CANCER

➔ BIOLOGIE-SANTÉ



ELODIE GERMAIN est jeune chercheuse en biologie-santé au laboratoire de recherche Inserm* CTM**, à Dijon. De nombreux chercheurs y étudient comment améliorer les traitements existants pour mieux guérir les différents types de cancer. L'équipe de recherche d'Elodie s'intéresse à l'utilisation de molécules naturelles ou issues de l'alimentation qui pourraient augmenter l'efficacité des traitements anticancéreux classiques. Elodie étudie particulièrement le cancer colorectal, l'un des cancers les plus fréquents et les plus mortels. La radiothérapie seule ne suffit pas toujours à soigner ce cancer, alors Elodie teste si un complément alimentaire pourrait la rendre plus puissante.

* Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale

** Centre de recherche Translationnelle en Médecine moléculaire

“Ce que j'aime dans mon travail, c'est l'idée que nos recherches d'aujourd'hui deviendront les traitements de demain. Pouvoir participer, à mon échelle, à l'amélioration des thérapies contre le cancer est une source de motivation quotidienne, tant sur le plan professionnel que personnel.”

Elodie Germain

Le cancer est une maladie où certaines cellules du corps se multiplient de façon incontrôlée, formant une grosseur appelée «tumeur». Parmi les traitements disponibles, la radiothérapie utilise une sorte de puissant laser qui envoie des rayons à haute énergie pour tuer les cellules cancéreuses. Mais la radiothérapie peut être inefficace : certaines cellules résistent et se multiplient à nouveau. De plus, dans le cancer colorectal, elle provoque souvent fatigue, diarrhées et vomissements. L'un des défis actuels est donc d'augmenter l'efficacité de la radiothérapie dans le traitement de ce cancer.

Elodie s'intéresse à un complément alimentaire composé de lipides, appelés « oméga 3 », de vitamines et d'une molécule issue du raisin. Son équipe a déjà montré que ce mélange pouvait aider à traiter une maladie de l'œil appelée DMLA*. Or plusieurs de ses composants présentent aussi des propriétés anticancéreuses. Alors, si des patients prenaient ce complément

alimentaire avant et pendant la radiothérapie, est-ce que cela permettrait de tuer davantage de cellules cancéreuses tout en protégeant les cellules saines ? C'est ce que veut savoir Elodie.

Elodie a mené une étude avec des souris ayant un cancer colorectal. Elle a traité certaines souris par radiothérapie pendant 3 jours, et observé que la tumeur grossissait moins que chez les souris non traitées. Et lorsque les souris mangeaient le complément alimentaire avant et pendant la radiothérapie, la tumeur grossissait encore moins, jusqu'à disparaître complètement chez certaines d'entre elles.

Désormais, Elodie fait d'autres expériences pour comprendre comment le complément alimentaire augmente l'efficacité de la radiothérapie et s'il peut protéger les cellules saines. Il pourrait un jour permettre de réduire les doses de radiothérapie, pour mieux soigner le cancer avec moins d'effets secondaires.

* Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge

Les objectifs

- ➔ Evaluer la capacité d'un complément alimentaire à augmenter l'efficacité de la radiothérapie dans le traitement du cancer colorectal
- ➔ Identifier le mécanisme d'action de ce complément alimentaire
- ➔ Développer une stratégie thérapeutique combinant le complément alimentaire à la radiothérapie pour les personnes atteintes d'un cancer colorectal