

LES COMPLICATIONS DU DIABÈTE : ET SI ON PENSAIT À NOS PIEDS ?

+ Sciences biomédicales



LINDA MILI

est une jeune chercheuse à la maîtrise en sciences biomédicales à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Elle est curieuse et souhaite comprendre le vécu des personnes atteintes de maladies chroniques, comme celles vivant avec le diabète. Pour Linda, la santé ne se résume pas à des prescriptions; c'est d'abord une question d'autonomie et de confiance entre la personne et son professionnel de santé. Son projet porte sur la prévention des problèmes aux pieds chez les personnes vivant avec le diabète.

« Ce que j'aime de la recherche, c'est d'être au carrefour du savoir, entre réflexion et mise en pratique. »

Linda Mili

UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières

L'EXPÉ

RECHERCHES
EXPERIMENTARIUM

Le diabète est une maladie qui peut causer des problèmes au cœur, aux yeux, mais aussi aux pieds. Trop souvent, ces derniers sont oubliés par les personnes vivant avec le diabète et parfois même par les professionnels de santé, par manque de temps. Pourtant, sans nos pieds, impossible de tenir debout ou d'avancer d'un pas ! Ce sont les vrais héros du quotidien.

Les problèmes aux pieds peuvent débuter par une blessure, qui devient une plaie appelée « ulcère ». Dans les cas les plus graves, cela peut aller jusqu'à l'amputation, qui est une perte d'une partie du corps comme un orteil.

Il existe des gestes simples, pour éviter qu'un ulcère arrive, mais tout le monde n'a pas toujours les bonnes informations pour les adopter. C'est pourquoi Linda développe un outil d'aide à la décision numérique.

Il s'agit d'un site internet interactif, qui explique les différentes façons de protéger ses pieds comme le port de chaussures ou d'orthèses, des dispositifs adaptés à mettre dans des chaussures. Pour concevoir son outil d'aide à la décision, Linda a lu des articles écrits par des scientifiques. Cela lui a permis de rassembler des informations fiables et de favoriser une diffusion cohérente des recommandations sur les chaussures et orthèses à utiliser.

Cet outil permettra à chaque personne vivant avec le diabète de décider ce qui lui convient le mieux, selon ses préférences et ses besoins avec l'aide de son professionnel de santé. Pour valider son utilité, l'outil sera testé et évalué en collaboration avec les personnes concernées.

LES OBJECTIFS

- + Développer un outil d'aide à la décision numérique disponible sur une tablette tactile, un ordinateur ou encore un téléphone, avec l'aide d'experts.
- + Tester et évaluer l'outil d'aide à la décision auprès de personnes vivant avec le diabète.