

COMMENT DEVENIR PARENT TRANSFORME LE QUOTIDIEN ET LA FAÇON DE RÉALISER LES OCCUPATIONS?

+ Éthique appliquée



CLÉMENCE TANNEAU est étudiante au doctorat en éthique appliquée à l'Université du Québec à

Trois-Rivières et ergothérapeute en France. En tant qu'ergothérapeute, elle a eu l'occasion de rencontrer de nombreux enfants et parents. Son expérience de travail jumelé avec ses connaissances obtenues dans le cadre d'une maîtrise en santé publique ont mené Clémence à développer une réflexion plus large concernant les changements dans le quotidien des nouveaux parents.

« Devenir parent représente un défi majeur, nécessitant un soutien de la société pour assurer non seulement l'avenir des enfants, mais aussi l'épanouissement des parents. »

Clémence Tanneau

UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières

L'EXPÉ



www.experimentarium.fr

L'occupation correspond aux activités dans lesquelles les personnes s'engagent et qui font du sens pour elles, comme cuisiner ou faire du sport. Les occupations peuvent être plus ou moins agréables et parfois obligatoires, comme se promener en forêt ou aller à l'école. La science de l'occupation s'intéresse aux différentes occupations que les personnes aiment faire et comment cela modifie la vie, l'identité des personnes et parfois leur santé.

Devenir parent contribue à modifier les tâches et les responsabilités du quotidien. Beaucoup de nouvelles occupations directement liées à l'enfant s'ajoutent (p.ex., changer les couches et nourrir l'enfant). D'autres occupations vont également changer de sens parce qu'elles sont désormais associées à l'enfant (p.ex., aller à l'épicerie). Cependant, ces nouvelles charges ne sont pas partagées de manière égale entre les sexes. Les femmes se retrouvent souvent avec une part plus importante d'occupations associées à l'enfant. Cela conduit les parents à s'engager différemment dans leur

quotidien et d'avoir accès à des opportunités et des occupations différentes (p.ex., diners entre amis, évolution professionnelle).

Avec sa recherche, Clémence souhaite comprendre comment l'arrivée d'un enfant modifie la façon dont les parents s'engagent dans leurs occupations. Pour cela, elle va devoir s'intéresser aux différentes recherches déjà effectuées auprès des jeunes parents. Lire ce que les autres chercheurs et chercheuses ont déjà écrit, pour ensuite mener sa propre recherche spécifique aux occupations des nouveaux parents. Clémence souhaite ainsi rencontrer des jeunes parents pour observer leur quotidien et discuter avec eux des changements dans leur vie de tous les jours.

L'objectif de Clémence est de comprendre comment et à quel point l'arrivée d'un enfant transforme le quotidien des parents. Elle vise aussi de trouver comment accompagner ces transformations pour que les changements n'aient pas un trop gros impact sur le quotidien des parents.

LES OBJECTIFS

- + Rencontrer des nouveaux parents pour comprendre comment leur quotidien se transforme.
- + Proposer une organisation de la société qui pourrait faciliter le rôle de parent.