

SOULAGER LA DOULEUR AU BAS DU DOS : PAS AUSSI FACILE QUE ÇA EN A L'AIR !

+ Chiropratique



BENJAMIN PROVENCHER est chiropraticien (expert du diagnostic, du traitement et de la prévention des troubles des nerfs, des muscles et des os) et étudiant-chercheur en neurophysiologie au laboratoire de neurophysiologie de la douleur de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Les recherches du laboratoire visent à mieux comprendre la douleur et leurs conséquences. Benjamin s'intéresse plus particulièrement aux mécanismes par lesquels les manipulations vertébrales (un traitement commun en chiropratique) soulagent la douleur au bas du dos.

« En comprenant mieux comment les manipulations vertébrales soulagent la douleur, j'espère pouvoir mieux guider leur utilisation et améliorer leur efficacité. »

Benjamin Provencher

UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières

L'EXPÉ



www.experimentarium.fr

Presque tout le monde aura mal au bas du dos au moins une fois dans sa vie. Chez une personne sur cinq à une sur dix, cette douleur persiste pendant plus de trois mois, voire plusieurs années : on parle alors de douleur chronique. Cette douleur est difficile à soulager et certains traitements existants présentent des risques importants pour la santé des patients.

L'utilisation de manipulations vertébrales est souvent recommandée pour traiter la douleur chronique au bas du dos. Ces manipulations sont des poussées rapides que les chiropraticiens font sur les os du dos à l'aide de leurs mains. Ce traitement est reconnu comme sécuritaire, mais d'une efficacité limitée puisqu'on ne sait pas comment il agit sur la douleur.

Benjamin souhaite expliquer comment les manipulations

vertébrales diminuent la douleur chronique au bas du dos. Il pense que ces manipulations diminuent la quantité de « messages douloureux » reçue par le cerveau, d'où une sensation moins douloureuse chez le patient. Pour le prouver, Benjamin invite des personnes souffrant de douleurs au bas du dos depuis plus de six mois à participer à son étude. Il utilise des électrodes placées sur leur tête et de la chaleur appliquée dans le bas du dos pour mesurer les signaux de douleur envoyés au cerveau. Ensuite, il traite les participants avec des manipulations vertébrales trois fois par semaine pendant 3 mois. Après le traitement, il reprend les mêmes mesures pour voir s'il y a des différences. Il s'attend à ce que le cerveau des participants dont la douleur s'améliore reçoive moins de signaux de douleur. Cela expliquerait pourquoi ils se sentent mieux.

LES OBJECTIFS

- + Comprendre comment les manipulations vertébrales diminuent la douleur.
- + Déterminer les facteurs qui influencent l'effet des traitements (la durée des soins, le nombre de séances).
- + Améliorer les soins offerts aux personnes qui souffrent de douleur au dos.