

POUR UN TRAVAIL QUI PREND SOIN DE NOUS !

+ Santé au travail



ANDRÉE-ANNE DROLET est une jeune chercheuse à la Chaire de recherche sur la santé des travailleuses et travailleurs vieillissants à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Elle s'intéresse à la santé et à la sécurité des personnes qui travaillent dans des milieux de soins, comme les hôpitaux. Elle veut aider les responsables de ces milieux à créer un environnement plus sain et plus sécuritaire. Son travail permet de mieux comprendre comment prévenir les problèmes comme le stress ou les blessures avant que ceux-ci n'arrivent.

« Je fais de la recherche pour que personne n'ait à choisir entre sa santé et son travail. »

Andrée-Anne Drolet

UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières

L'EXPÉ

ISSUES
EXPERIMENTARIUM

www.experimentarium.fr

Dans les milieux de travail, certaines personnes sont responsables de veiller au bien-être des employés. Leur rôle est de prévenir les blessures et les maladies de leurs employés. Pourtant, malgré leurs efforts, certaines personnes peuvent tout de même se blesser ou tomber malade lorsqu'elles travaillent. C'est particulièrement le cas des personnes qui travaillent dans le domaine de la santé, comme les infirmières ou les médecins. Mais comment éviter que cela arrive?

Andrée-Anne s'intéresse à la prévention des blessures et des maladies au travail. Elle veut qu'on puisse éviter que ces problèmes surviennent. Elle collabore avec des personnes, comme des gestionnaires, dont le rôle est de prendre soin des employés dans leur travail. L'objectif d'Andrée-Anne est de créer un outil pour aider ces personnes à évaluer ce

qu'elles font pour protéger la santé de leurs employés.

Mais comment construire un bon outil? D'abord, Andrée-Anne a identifié cinq caractéristiques clés qui permettent aux responsables de bien travailler ensemble et de bien prendre soin de leurs équipes. Ensuite, elle a cherché dans la documentation scientifique des outils déjà existants qui correspondaient aux cinq caractéristiques clés. Elle a sélectionné les meilleurs morceaux de chacun... un peu comme un casse-tête! Cela lui a permis de construire un nouvel outil qui lui permettrait de répondre à son but.

La prochaine étape? Tester son outil avec des experts pour voir si les morceaux sont à la bonne place! Grâce à tout cela, elle espère offrir un outil utile pour que les milieux de travail contribuent au bien-être de tous.

LES OBJECTIFS

- + Créer un outil simple pour évaluer la prévention dans les milieux de travail.
- + Aider les milieux de travail à protéger la santé de leurs employés.