

NE PLUS BIEN SENTIR LES ODEURS, UN SIGNE AVANT-COUREUR DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ?

+ Psychologie – Neurosciences



OLIVIER FORTIER-LEBEL est un jeune chercheur, et futur clinicien, en neuropsychologie à

à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il est membre du laboratoire de neuroanatomie chimiosensorielle. Ce laboratoire s'intéresse aux différents sens chimiques tels que le goût, l'odorat et le système trigéminal. Le système trigéminal est un sens complémentaire à l'odorat qui permet de percevoir la fraîcheur de la menthe ou le piquant du piment. Dans sa recherche, Olivier s'intéresse à savoir si des troubles de l'odorat et du système trigéminal sont observés chez des personnes qui ont des inquiétudes liées à leur mémoire et qui pourraient développer la maladie d'Alzheimer dans les prochaines

« Satisfaire ma curiosité personnelle et travailler pour un futur en meilleure santé cognitive, c'est gagnant-gagnant. Non ? »

Olivier Fortier-Lebel

UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières

L'EXPÉ



www.experimentarium.fr

Le premier signe de la maladie d'Alzheimer est la sensation de perte de mémoire. Cependant, les inquiétudes en lien avec la perte de mémoire sont courantes avec le vieillissement. Alors, comment savoir si ces inquiétudes sont le signe du début de la maladie d'Alzheimer ? Une idée serait d'étudier ces inquiétudes en lien avec la perte de mémoire par rapport à un autre symptôme avant-coureur de la maladie : celui de la difficulté à percevoir des odeurs. En effet, certains scientifiques proposent que la perte de l'odorat commencerait bien avant que les pertes de mémoire soient perceptibles chez les personnes malades d'Alzheimer. Cette hypothèse n'a, toutefois, pas encore été confirmée...

Pour la vérifier, Olivier invitera dans son laboratoire deux groupes de 80 personnes âgées entre 60 ans et 80 ans. Le groupe 1 sera composé de personnes avec des inquiétudes en lien avec leur mémoire et le groupe 2 de personnes sans inquiétudes par rapport à leur mémoire.

Olivier mesurera la mémoire des participants avec des questionnaires et des exercices sur un ordinateur. Ensuite, Olivier évaluera leur odorat et leur système trigéminal grâce à une machine nommée olfactomètre. Entre autres, les participants devront nommer, détecter et différencier des odeurs. Olivier mesurera aussi l'activité de leur cerveau grâce à un casque appelé électro-encéphalogramme.

Olivier s'attend à ce que les personnes inquiètes par leur mémoire aient plus de difficultés à nommer, détecter et différencier les odeurs et que l'activité de leur cerveau soit moins grande. Ces résultats suggéreraient que l'atteinte du système trigéminal et de l'odorat est un des premiers signes de la maladie d'Alzheimer et pourraient aider à la diagnostiquer plus tôt.

LES OBJECTIFS

- + Observer si les capacités à identifier, discriminer et percevoir des odeurs sont normales ou moindres chez les personnes de plus de 60 ans se plaignant de leur mémoire.
- + Vérifier si le système trigéminal est affecté chez ces personnes.
- + Observer si l'activité du cerveau est normale chez ces personnes.
- + Observer si un moins bon fonctionnement de l'odorat est relié aux troubles de la mémoire perçus.