

# LA CICATRICE, UNE ACTRICE IMPORTANTE DANS LES MAUX DE DOS ?

+ Sciences biomédicales



## MYLÈNE DESCHÊNES

est une chiropraticienne et jeune  
chercheuse dans le laboratoire d'anatomie

des sciences biomédicales de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Au cours de ses 20 années d'expérience clinique auprès de patients qui avaient différentes conditions douloureuses, comme des douleurs au dos, sa pratique l'a amenée à faire des observations et à se poser des questions. Animée par une grande curiosité et un désir d'apprendre, elle est actuellement étudiante à la maîtrise et réoriente sa carrière pour mieux comprendre les traitements visant à diminuer la douleur.

*« Je suis passionnée par la recherche où le corps humain est vu et perçu dans sa globalité et sa complexité! L'idée de concevoir des projets pour mieux le comprendre et trouver différentes options de traitement m'inspire grandement. »*

**Mylène Deschênes**

UQTR



Université du Québec  
à Trois-Rivières

L'EXPÉ

ISSUES  
EXPERIMENTARIUM

[www.experimentarium.fr](http://www.experimentarium.fr)

Plusieurs d'entre nous ont déjà souffert d'un mal de dos. Le traitement de ces douleurs par des professionnels s'appuie sur des guides qui émettent des recommandations. Cependant, le traitement pourrait demander certaines adaptations lorsque les patients ont une cicatrice au ventre. Par exemple, il est possible de traiter la cicatrice par la thérapie manuelle. Ce type de traitement, réalisé avec les mains, vise à améliorer certaines caractéristiques de la peau, comme diminuer la raideur et la douleur d'une cicatrice.

Dans le cadre de sa recherche, Mylène se demande si, après une chirurgie de l'abdomen, une thérapie manuelle de la cicatrice combinée au traitement du dos pourrait soulager davantage les douleurs au dos. Pour comprendre le lien entre les cicatrices au ventre et les douleurs, elle s'intéresse à ce que d'autres chercheurs ont exploré avant elle. Mylène a

d'abord effectué des recherches afin de trouver des articles scientifiques qui s'intéressent aux douleurs au dos et aux cicatrices abdominales. Ensuite, elle a sélectionné les titres d'articles en lien avec son sujet, elle a lu les résumés et a décidé de garder ou de retirer chaque article. Elle a lu les textes des articles retenus dans le but de mieux comprendre leur contenu et conserver uniquement les articles en lien avec son sujet. Les articles trouvés lui ont permis de supporter son hypothèse de recherche qu'un lien entre les cicatrices au ventre et les douleurs au dos pourrait bel et bien exister.

Avec les résultats prometteurs obtenus de ses recherches, Mylène aimerait tester l'idée qu'une cicatrice au ventre pourrait contribuer aux douleurs au dos, et que traiter cette cicatrice pourrait améliorer les soins offerts aux individus souffrant de douleurs au dos après une opération.

---

## LES OBJECTIFS

- + Explorer la documentation scientifique pour mieux comprendre les liens entre la thérapie manuelle des cicatrices abdominales et le soulagement des douleurs au dos.
- + Tester cette hypothèse pour proposer des nouvelles options de traitement pour soulager les douleurs au dos.