

QUAND L'ANXIÉTÉ FAIT PERDRE L'ODORAT !

+ Psychologie



ÉMILIE HUDON

est une jeune chercheuse en neuropsychologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Dans sa recherche, elle s'intéresse à l'odorat et à l'anxiété chez les personnes âgées. Fascinée par les interactions entre le cerveau et les sens, elle cherche à comprendre comment l'anxiété, cette émotion complexe, peut influencer les capacités à sentir des personnes de plus de 60 ans.

« Ma curiosité et ma détermination me mènent à repousser les limites de la recherche et à développer de nouvelles connaissances pour améliorer la qualité de vie des aînés. »

Émilie Hudon

UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières

L'EXPÉ

DES
EXPÉRIMENTARIUM

www.experimentarium.fr

Certaines maladies liées au vieillissement, comme la maladie d'Alzheimer, peuvent rendre plus difficile la perception des odeurs. Mais saviez-vous que l'anxiété, qui est une émotion un peu déplaisante, peut aussi modifier notre capacité à sentir ? Par exemple, imaginez que vous êtes en pleine forêt et que vous avez très peur des ours. Votre corps mobilisera alors une grande partie de son énergie à sentir s'il y en a un tout près. À force d'utiliser autant votre odorat, celui-ci risque-t-il de s'épuiser ? Et qu'en est-il des personnes âgées qui vivent avec de l'anxiété depuis de nombreuses années ?

C'est ce que cherche à comprendre Émilie. Pour le découvrir, elle a invité plus de 100 personnes âgées dans son laboratoire afin de compléter différents tests.

Pour sa recherche, Émilie administre d'abord des tests cognitifs qui mesurent la mémoire,

le raisonnement et la concentration des aînés. Ceci permet de s'assurer que leurs capacités cognitives sont intactes. Ensuite, elle utilise un questionnaire pour mesurer leurs niveaux d'anxiété. Puis, elle teste leur reconnaissance des odeurs comme celles de la pomme ou du poisson en utilisant des crayons parfumés. Finalement, elle utilise des machines plus sophistiquées, comme un olfactomètre, qui envoie des odeurs directement dans leur nez, combiné à un électroencéphalogramme (EEG) pour observer ce qui se passe dans leur cerveau quand ils sentent des odeurs.

Le but de l'étude est de voir si les personnes âgées qui sont anxieuses ont plus de mal à sentir que celles qui ne sont pas anxieuses. Mieux comprendre le lien entre l'anxiété et les difficultés à sentir va aider au diagnostic des maladies liées au vieillissement.

LES OBJECTIFS

- ✚ Observer si l'anxiété modifie la perception des odeurs.
- ✚ Vérifier si l'anxiété chez les personnes âgées pourrait expliquer en partie leur perte d'odorat.